

# MILED

f MiledMxPeriódico  
 @miledmexico

## MÉXICO

CIUDAD DE MÉXICO | VIERNES 14 DE JUNIO DE 2024 | AÑO: XII | NÚMERO: 4459 | PRECIO \$ 5.00

DON MILED LIBIEN KAUI | PRESIDENTE EDITOR

# Xóchitl Gálvez impugna ante el INE la elección presidencial

La panista aclaró que no se trata de pedir la anulación de la elección, sino de que exista una sanción al presidente López Obrador



### AMLO RECIBE A CARLOS SLIM EN PALACIO NACIONAL

El empresario más rico de México se reunió apenas el martes con la virtual presidenta electa Claudia Sheinbaum



14

### 'LEY PAOLA BUENROSTRO' SE APROBARÁ PARA CASTIGAR EL TRANSFEMINICIDIO EN CDMX

La decisión del Congreso capitalino ocurre tras una serie de protestas del colectivo LGBTI+



16

12





# Responde Adrián de la Garza: Mariana Rodríguez inventó pruebas para impugnar elección

**El alcalde electo de Monterrey, Adrián de la Garza, advirtió que Movimiento Ciudadano pretende “ensuciar” el proceso electoral con pruebas fabricadas**

**Evodio Madero**

Luego de que Mariana Rodríguez anunciara hoy por la mañana que planea impugnar la elección a la alcaldía de Monterrey por presuntas irregularidades en el proceso, el priista Adrián de la Garza, ganador de la contienda, advirtió que no permitirá que se viole la decisión de los regiomontanos por medio de recursos que calificó como falsos. En rueda de prensa,

De la Garza Santos expresó que la ciudadanía votó por el regreso de la experiencia al gobierno de la ciudad, por lo que defenderá de manera legal el sufragio emitido por el electorado; además, aseguró que él ya había previsto un escenario en el que la candidata emecista se negara a aceptar el resultado. “La gente votó para que hubiera balance y contrapesos, votó para que regresara la experiencia a gobernar; voy a defender la voluntad de las y los regiomontanos y no voy a permitir que intenten manchar esta elección limpia y pacífica (...) Reitero, yo advertí que esto iba a pasar; redactaron un guión como uno de sus guiones de redes sociales, instruyeron

la fabricación de pruebas falsas, pero todo eso quedará claro en la defensa que presentaremos”, afirmó el candidato de la coalición Fuerza y Corazón por Nuevo León. Frente a medios de comunicación, Adrian de la Garza pidió a Mariana Rodríguez “dejar de mentir a la gente”, exigiéndole respetar la voluntad de los regiomontanos.

**“La candidata naranja dice que a ella nadie le va a robar la elección; yo le respondo con firmeza: deje de mentirle a la gente, los regios ya decidieron y la voluntad de la mayoría debe de ser respetada”, dijo.**

## MILED MÉXICO

LIC. RAÚL LIBIEN SANTIAGO  
Director Ejecutivo

DON MILED LIBIEN SANTIAGO  
Director General Fundador

DON MILED LIBIEN KAUI  
Presidente Editor

L.A.E. GABRIELA LIBIEN SANTIAGO  
Directora General

ING. VICTOR HANNA CABALLERO  
Director de Informática - Fundador

LIC. SERGIO CAMACHO GARCIA  
Coordinador del Valle de Toluca

L.A.E. CLAUDIA LIBIEN SANTIAGO  
Gerente General

ING. ARNULFO JIMÉNEZ TORRES  
Ejecutivo de Medios

CARLOS HERNÁNDEZ SANTAELLA  
Coordinador del Valle de México

MARIA DEL CARMEN LIBIEN SANTIAGO  
Gerente

ING. JESÚS MANUEL CÁZARES ZEPEDA  
Director de Informática

NORMA RAMÍREZ  
Coordinadora del Valle de México

ARQ. ELIZABETH LIBIEN SANTIAGO  
Directora de Relaciones Públicas

GUILLERMO PADILA CRUZ  
Dirección de Ediciones

EVODIO MADERO OLIVAR  
Contralor

LIC. MAURICIO SALOMON ANDONIE  
Director del Valle de México

EFRAIN PADILLA CRUZ  
Director de Ediciones

MILED MÉXICO edición matutina diaria. Se edita en su propia planta de Impresiones MLS S.A. de C.V. en Lázaro Manuel Muñoz No. 106 Col. Altamirano. Toluca de Lerdo, Méx. C.P. 50130. Teléfonos: 722 2179880 y 722 2179646. Fundado el 31 de Marzo de 2012. Se distribuye en la Ciudad de México e Interior del País. Certificado de Reserva de Derechos al uso Exclusivo del Título (Indautor) No. 101 110S16475100-2013-04. Certificado de Licitud de Título y Contenido No.16214. Servicios informativos de las agencias Notimex, SUN, EFE, United Feature Syndicate, Inc. NY, United, AP. Oficinas y Salas de Redacción en Nayarit No. 88 Col. Roma, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México. C.P. 06760. Tel. 55644070. Precio del Ejemplar \$5 pesos. Números atrasados el doble. Asociado a AIPE (Asociación Internacional de Prensa). Distribuido por la Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C. Los firmantes son responsables de sus artículos. Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido de esta edición. Dirección en Internet [www.miled.com](http://www.miled.com)



# Denuncian a Graue por fraude fiscal: exrector de la UNAM debería más de 300 mil pesos

**El académico fue denunciado de manera anónima ante la Procuraduría Fiscal de la Federación por el presunto delito de fraude**

**Román Quezada**

Enrique Graue, exrector de la Universidad Autónoma de México (UNAM) fue denunciado por la Procuraduría Fiscal de la Federación (PFF) ante la

Fiscalía General de la República (FGR) por supuesta defraudación fiscal por 308 mil 135 pesos bajo concepto de impuesto sobre la renta correspondiente al año 2018. Según información del diario Reforma, la denuncia se presentó debido a que afirman que en ese año, Graue declaró ingresos por 7 millones 229 mil 104 pesos. Sin embargo, realmente recibió 8 millones 109 mil 493 pesos.

**Esta investigación inició por**

**una denuncia anónima que recibió la PFF, contrario a como sucede normalmente, que es por una auditoría o procedimiento de comprobación fiscal**

De esta manera, el artículo detalla que la denuncia indica un posible fraude fiscal, lo que representa un delito que deriva de omitir contribuciones que perjudican al fisco federal.

# Vapers insisten en regular cigarrillos electrónicos: “se tiene que dejar de desinformar”

**‘Mundo Vapeando’ y otros activistas urgieron al gobierno de México a regular estos dispositivos y frenar la desinformación que existe sobre ellos**

**Juan Hernández**

Organizaciones a favor del vapeo insistieron en aplicar marcos regulatorios para el mercado de los cigarros electrónicos, con el objetivo de garantizar

que su consumo sea estrictamente para mayores de edad, informó la institución México y el Mundo Vapeando.

**“Contrario a la política prohibicionista del gobierno mexicano es necesario acercar instrumentos de riesgo reducido a las personas que desean abandonar el tabaquismo, al tiempo que se definen reglas para evitar que estos dispositivos electrónicos**

**no estén al alcance de menores de edad”, dijo el presidente de la organización civil, Juan José Cirión Lee,**

Mientras tanto, el 12 de junio, en el marco de una conferencia de prensa con motivo del Día Mundial sin Tabaco, el representante de la OPS y de la OMS en México, José Gerardo Moya, dijo que ambos organismos internacionales recomiendan regular el mercado de los cigarros electrónicos.



¡SIN RIESGOS!  
El espacio más seguro lo haces tú.

# Ética empresarial y Emergencias

**Dos jóvenes perdieron la vida y otros cinco más resultaron lesionados gravemente la noche del 7 de junio de 2024, tras caer al vacío desde un segundo piso, debido al colapso del barandal de la terraza donde esperaban para ingresar a un concierto juvenil, en el Bar Rich, ubicado dentro de la Plaza Comercial Altus, en la ciudad de San Luis Potosí**

**Hugo Antonio Espinosa**

El siniestro ocurrió, según la información preliminar disponible, debido a la concentración masiva e inesperada de jóvenes que se dieron cita, quienes ansiosos de acceder al espectáculo rebasaron el aforo máximo permisible y reventaron el barandal que circundaba el perímetro de la terraza de dicho centro comercial, terminando en tragedia. El personal de seguridad y protección civil, tanto de la plaza comercial como del bar, brilló por su ausencia o ineficacia, a juzgar por sus resultados. Los cientos de jóvenes asistentes, como es natural, únicamente buscaban divertirse. Confiaron en que al pagar el costo de su boleto de acceso, el cual implica una cobertura legal, su seguridad estaría garantizada, así como la responsabilidad civil del organizador para cumplir con todos los requerimientos de ley que, al ser un evento de amplia difusión y convocatoria, éste debe observar conforme a los procedimientos ordinarios y reglamentados por la autoridad local y estatal, como corresponde a todo espectáculo público, dentro de un

espacio público, como es una plaza comercial. Sin embargo, no fue así. ¿Qué hay detrás de esta tragedia? ¿Por qué suceden una tras otra como si fueran producto del azar o de una ruleta de la mala fortuna? ¿Cómo pueden ocurrir estas emergencias? ¿Qué es lo que falla? ¿Quien lo permite? ¿Nadie revisa? Lo que está detrás es un fenómeno de construcción social del riesgo, donde suele haber uno o varios responsables directos –en este caso los empresarios, administradores y gerentes omisos–, pero que como sociedad contribuimos indirectamente en la generación de condiciones de riesgo, sea por omisión o negligencia, mediante el incumplimiento de nuestras obligaciones ciudadanas, entre estas, interesarnos en que los lugares de concentración masiva que frecuentamos cumplan con las reglas de operación y seguridad.

**Los factores subyacentes del riesgo de desastre, definidos por la ONU como los procesos y condiciones relacionadas con el nivel de desarrollo de las comunidades (pobreza, marginación, corrupción, violencia, desigualdad, impunidad, entre otros), influyen decididamente en el aumento del nivel de exposición y vulnerabilidad social, reduciendo su capacidad de prevención y reacción de las personas frente a eventos adversos.**

Una débil gobernanza es el factor subyacente del riesgo de desastre que está

detrás del accidente en el Bar Rich, sus elementos detonantes, silenciosos e imperceptibles, subyacen debajo de la inadecuada planeación territorial y la gestión deficiente del desarrollo urbano y comercial por parte de las autoridades; la especulación de los usos de suelo, la falta de cumplimiento de las normas y reglamentos por parte de los inversionistas (sin seguros de responsabilidad civil, ni programas de protección civil y seguridad); y el desconocimiento y desinterés de la población del marco legal y de los derechos adquiridos cuando paga un servicio, en este caso de entretenimiento, carentes de herramientas y conocimientos para exigirlos y gestionarlos ante las instancias correspondientes (ausencias de estado de derecho). ¿Qué necesita la sociedad para prevenir tragedias como la del Bar Rich? Que los empresarios asuman ética y profesionalmente su responsabilidad social en cada una de sus inversiones. Que cada negocio bajo su administración cumpla con lo establecido en la ley local; evitar y denunciar si son extorsionados por inspectores y directivos del servicio público. Invertir tiempo, dinero y esfuerzo en la administración regular de sus negocios; es lo más sano, adecuado y honorable. ¿De verdad es tan difícil cumplir? ¿Cuánto cuesta una vida y dormir tranquilo todas las noches? Esto es también protección civil. ¡Feliz fin de semana!

**Hugo Antonio Espinosa Ramírez**  
Funcionario, Académico y Asesor en  
Gestión de Riesgos de Desastre  
cmdtespinosa@gmail.com  
whatsapp: 5532213758





**Paga con tu tarjeta de nómina<sup>1</sup>  
y te regresamos:**

1% en gasolineras.

2% en restaurantes y entretenimiento.

3% en farmacias.

**O paga con tu tarjeta LikeU  
y recibe:**

4% en gasolineras.

5% en restaurantes y entretenimiento.

6% en farmacias.

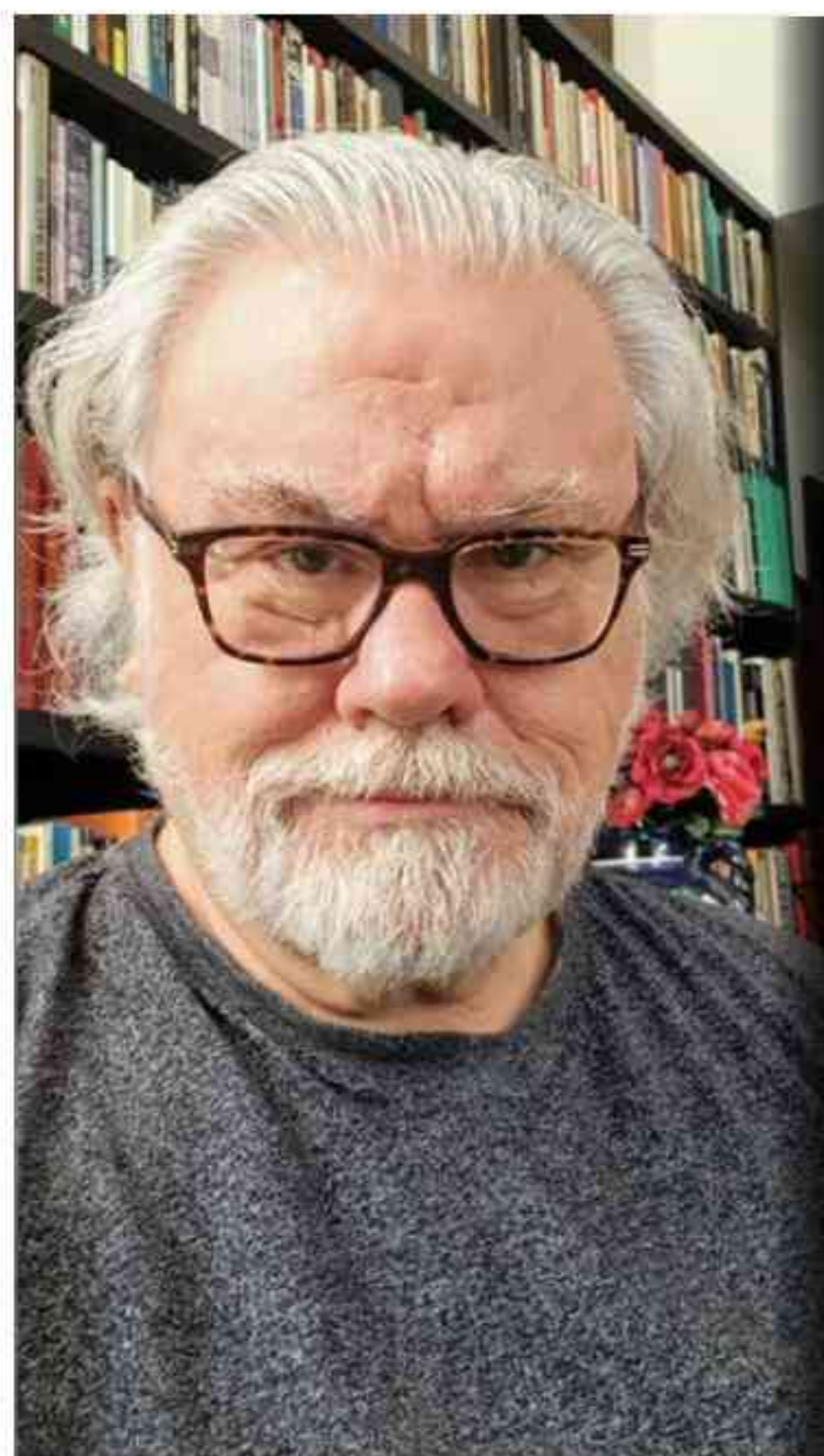
**Trae tu nómina a Santander** y recibe mucho Cashback Baby y asistencias gratuitas.

Conócelas escaneando este QR:



Para mayor información sobre el Programa Cashback, porcentajes, productos de captación y giros participantes, así como términos y condiciones consulta <https://www.santander.com.mx/cashback>. 1 Las Súper Cuentas y Cuentas Digitales participantes, son productos de captación ofrecidos por Banco Santander México S.A., Institución de Banca Múltiple, Grupo Financiero Santander México. Para mayor información sobre los requisitos, comisiones y condiciones de contratación de los productos y servicios de Santander, así como nuestro Aviso de Privacidad, consultar [www.santander.com.mx](https://www.santander.com.mx).





## Mis pronósticos para las elecciones de 2024: Neuronas 2, Hormonas 1

**El 25 de junio de 2020, después de denunciar en este espacio el mal manejo de la pandemia de Covid-19 por parte del gobierno del presidente Andrés Manuel López Obrador, pregunté: “En las elecciones del año entrante, ¿pagarán los candidatos de MORENA el mal manejo de las crisis sanitaria y económica?”**

**Eduardo Ruiz-Healy**

Luego, el 11 de diciembre de ese año, escribí que “hasta ahora, las crisis sanitaria-económica y de seguridad aún no afectan a MORENA”. Basé mi opinión en encuestas que mostraban que la gestión de AMLO era aprobada por el 60% de la población y en una encuesta hecha para conocer las intenciones de voto en las elecciones de 2021 que indicó que MORENA ganaría en 13 de los 15 estados con elecciones para gobernadores y que el 35% votaría por los candidatos de MORENA, el 29.5% por los del PAN, el 17.7% por los del PRI y el 9.9% por otros partidos. La respuesta a mi pregunta de junio de 2020 se dio el 6 de junio de 2021: Morena ganó 11 gubernaturas, el PVEM una, el PAN dos y MC una. En lo que a las diputaciones se refiere, Morena ganó 198 con el 34.1% de los votos emitidos, el PAN 114 con el 18.2%, y el PRI 70 con el 17.7%. Los otros siete partidos que compitieron obtuvieron el 27.7% de la votación.

Así, en 2021, la coalición electoral integrada por Morena, PT y PVEM obtuvo 278 diputaciones federales, 30 menos que las 308 que ganó la coalición Morena-PES-PT en 2018. Esa pérdida le restó fuerza al presidente Andrés Manuel López Obrador, pero no fue una catástrofe para él y Morena si consideramos que ese año cientos de miles de personas habían muerto de Covid y que la economía nacional y la de la mayoría de los mexicanos estaban duramente golpeadas.

Quienes creían que la coalición PAN-PRD-PRI tenía alguna oportunidad de ganar la elección presidencial del 2 de junio pasado y de alguna manera limitar el poder de AMLO en el Congreso no quisieron aceptar que esos partidos ya habían entrado en agonía en 2018, después de varios años de irse debilitando. El PAN nunca pudo superar el número de 207 diputados que ganó gracias a Vicente Fox en 2000. Obtuvo 151 en 2003, 206 en 2006, 143 en 2009, 114 en 2012, 108 en 2015, 81 en 2018, 114 en 2021 y 68 el pasado 2 de junio.

El PRI mantuvo fuerza de 2000 a 2015, pero se desmoronó al concluir el gobierno de Enrique Peña Nieto. En 2000 ganó 211 diputaciones, 224 en 2003, 106 en 2006, 237 en 2009, 207 en 2012, 203 en 2015, 45 en 2018, 70 en 2021 y 33 en la más reciente elección.

Otra muestra de la actual imbatibilidad de Morena se ve en el número de gubernaturas que ha ganado desde que en 2018 se quedó con las de Chiapas, Ciudad de México, Morelos, Tabasco y Veracruz. Al concluir este año gobernará 23 mientras que su aliado PVEM gobernará otra.

En 2018 pronostiqué que este año Morena ganaría la presidencia sin importar quién fuera su candidato o candidata. El 2 de abril pasado, en este espacio aseguré que Morena ganaría de 6 a 8 gubernaturas (ganó 7). No me equivoqué en ambos casos porque analicé los números y llegué a la conclusión lógica dictada por mis neuronas. Luego, en mayo, dije en mi programa en Grupo Fórmula que Morena no alcanzaría mayorías de dos terceras partes en ambas cámaras del Congreso; me equivoqué porque dejé que mis hormonas dominaran a mis neuronas.

Twitter: @ruizhealy

Facebook: Eduardo J Ruiz-Healy

Instagram: ruizhealy

Sitio: ruizhealytimes.com

VIERNES 14 DE JUNIO DE 2024



## Ricardo Anaya prepara su regreso a México como senador del PAN

**Anaya participó en una reunión virtual con el presidente del PAN, Marko Cortés, y los 22 senadores que tendrá el partido en la siguiente legislatura**

**Sergio Camacho**

El excandidato presidencial del PAN en 2018, Ricardo Anaya Cortés, alista su regreso a México luego de haber sido incluido en la lista de senadores plurinominales del partido blanquiazul.

**Desde el inicio de la campaña se supo que el panista formaba parte de esta lista, y este miércoles 12 de junio se confirmó que se integrará al Senado de la República en septiembre próximo.**

Anaya Cortés participó en la reunión virtual que

sostuvo el presidente del Partido Acción Nacional (PAN), Marko Cortés, con los 22 senadores que tendrá el partido en la siguiente legislatura. El líder panista compartió en sus redes sociales una captura de pantalla de la reunión virtual con los futuros legisladores, en la que aparecen personajes como Ricardo Anaya, Lilly Téllez, Laura Esquivel y Mauricio Vila. Al estar exiliado en Estados Unidos desde hace años, Ricardo Anaya no participó en ningún acto de campaña en México y se limitó a realizar publicaciones en redes sociales para apoyar a los candidatos de la oposición. Su última publicación en la red social X fue el 3 de junio para felicitar el triunfo en las elecciones presidenciales de la morenista Claudia Sheinbaum y expresar palabras de apoyo para su candidata derrotada, la panista Xóchitl Gálvez.





## El color naranja en la elección

**El proceso electoral nos ha dejado varias enseñanzas, una de las que recojo es que los militantes, simpatizantes y candidatos de los partidos políticos, debemos estar listos para aprovechar las inercias positivas y revertir las negativas que inevitablemente se presentan en una elección concurrente como la que vivimos en días pasados**

**Luis Felipe García Chávez**

Movimiento Ciudadano estaba listo para hacerlo y los liderazgos Nacional y Estatal, fueron creando las condiciones para estar en posibilidades de que las Comisiones Municipales fuéramos beneficiadas con el efecto que se tuvo por parte de la candidatura encabezada por Jorge Álvarez Máynez.

Más allá de la campaña alegre y música contagiosa, lo que realmente vale son las propuestas, la plataforma y el trabajo en tierra de miles de candidatos, en función de creer en un proyecto político que, -no importando el resultado-, dan todo, aún ante las adversidades y carencias de todo tipo.

**El crecimiento en más de cinco millones de votos, en comparación a la elección de**

**2018, no deja lugar a dudas de que nuestra dirigencia nacional, tuvo razón en no dejarse llevar por la presión de aliarse al tan anunciado "Titánic" que finalmente se convirtió la alianza PRIPANPRD.**

Lo anterior, también es producto de una sinergia, que definida en forma sencilla, denota y significa que el todo es más que la suma de las partes. Tiene la particular característica de que cataliza, une y estimula la motivación. Esto es lo que vimos día con día en los candidatos que representamos, con nuestra actitud la alegría.

Este aumento en la votación es el reflejo de la confianza de la gente que ve como una opción real y congruente a Movimiento Ciudadano, por eso ahora, los que logramos un cargo de elección popular, debemos actuar de esa misma manera y no defraudar este sufragio que tanto costó ganar por parte de cada candidato en lo local.

Lo que sigue, -es prematuro decirlo-, pero considero que deben ser escenarios mejores y consideraciones a aquellos candidatos que perdieron su elección, deberíamos seguir en la dinámica de esta sinergia que solo el color naranja otorga al amanecer y al atardecer, serenidad, esplendor y tranquilidad por haber realizado las cosas correctamente.

Reconocer a la mayoría de los candidatos que se sostuvieron, a pesar de que no les faltaron ofrecimientos por parte de las coaliciones o alianzas y señalar a los que cayeron en la tentación creyendo ilusamente en que podrían sacar provecho de una manzana podrida, retratándose de cuerpo completo como los falsarios que siempre fueron.

En Toluca estamos literalmente naranjas de la alegría, -en términos reales-, crecimos de una elección concurrente a otra, más del 400%, en las candidaturas de Presidencia Municipal, así como de Diputaciones tanto Federales como Locales.

Logramos alcanzar (con el apoyo de los ciudadanos) la primera regiduría en la historia de Movimiento Ciudadano en Toluca, convirtiéndonos, en términos reales, en la cuarta fuerza político-electoral del municipio.

Aprovecho para felicitar a todos los candidatos por compartir este camino, especialmente a los diputados que habrán de representarnos en el Congreso Local, felicidades y nuevamente gracias a la confianza otorgada por los todavía Senadores

Dante Delgado y Juan Zepeda, así como a la Maestra Ruth Salinas, igualmente a todos los que conforman la Coordinadora tanto a nivel Nacional como Estatal.

Próximamente estaremos dando el primer brochazo para pintar a Toluca de naranja.





## **Congreso de la CDMX aprueba iniciativa de Batres para garantizar presupuesto enfocado a la mejora de Unidades Habitacionales**

**Esa iniciativa apenas había sido enviada por el jefe de Gobierno, Martí Batres, el pasado 23 de mayo y hoy fue aprobada por unanimidad, con 57 votos a favor y 0 en contra**

**Evodio Madero**

El Pleno del Congreso de la Ciudad de México aprobó, en un periodo extraordinario, un dictamen para garantizar, desde la Constitución Capitalina, una partida presupuestal para el mejoramiento de las Unidades Habitacionales. Esa iniciativa apenas había sido enviada por el jefe de Gobierno, Martí Batres, el pasado 23 de mayo y hoy fue aprobada por unanimidad, con 57 votos a favor y 0 en contra. Esta reforma adiciona un Numeral 5 al Apartado E del Artículo 9 de la Constitución de la Ciudad de México, relativo

al derecho a la vivienda para que las Unidades Habitacionales tengan “un presupuesto público para fortalecer su mejoramiento y mantenimiento, priorizando las de interés social, cuya asignación en cada ejercicio presupuestal será determinada de conformidad con las reglas de operación que se emitan”. Las y los legisladores morenistas agradecieron al mandatario capitalino por haber enviado esta iniciativa en beneficio de las y los vecinos que habitan en estas zonas.

**La diputada Xóchitl Bravo recordó que por años las autoridades locales se “echaban la bolita” para no darle mantenimiento a las Unidades Habitacionales, situación que terminará con esta reforma.**

En este sentido, Jorge Gaviño puntualizó que el Estado se alejaba de estas unidades condominales y dejaba a su suerte a las personas que habitan en ellas. “Ni siquiera se les atendía hace varios años para la poda de árboles, se decía que era parte de la propiedad privada condominal y entonces tenían que organizarse los vecinos para cortar los árboles, para arreglar sus drenajes, para arreglar o para resolver el problema de energía eléctrica, para pagar los recibos de Comisión Federal de Electricidad... se da un primer paso, pero es un paso muy importante en esta reforma constitucional porque se está obligando al Estado a tener un presupuesto, un presupuesto que seguramente el principio no será suficiente para atender todas las unidades habitacionales de la Ciudad, pero si es el primer paso para reconocer el derecho de las personas que habitan unidades condominales”, aseveró.





## Congreso de CDMX aprueba leyes ambientales; castigarán a quienes causen daños a las áreas verdes

**La Ley de Responsabilidad Ambiental castiga a quien provoque daños al medio ambiente, obligándolos a restituir, restaurar o compensar las afectaciones**

Juan Hernández

Durante un periodo extraordinario de sesiones, el Pleno del Congreso capitalino aprobó la Ley de Responsabilidad Ambiental y la Ley Ambiental, ambas de la Ciudad de México. La Ley de Responsabilidad Ambiental de la Ciudad de México fue propuesta por la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial (PAOT); mientras que la Ley Ambiental fue promovida

por el jefe de Gobierno, Martí Batres. La Ley de Responsabilidad Ambiental castiga a quien provoque daños al medio ambiente, obligándolos a restituir, restaurar o compensar las afectaciones. Esta Ley establece un Procedimiento Judicial de Responsabilidad Ambiental para ejercer la acción y demandar judicialmente la responsabilidad ambiental, la reparación integral y el pago de la sanción económica a las personas físicas y morales que causen daños al ambiente.

**Se determina que la acción de responsabilidad ambiental prescribirá en 12 años, contados a partir del día en que se conozcan los efectos del daño al ambiente.**

## Congreso de CDMX eleva a rango constitucional los comedores comunitarios

**Legisladores de Morena recordaron que este programa de comedores comunitarios fue impulsado por el propio Martí Batres, hoy jefe de gobierno, en 2009 cuando era secretario de Desarrollo Social**

Sergio Camacho

Durante un periodo extraordinario de sesiones, el pleno del Congreso de la Ciudad de México aprobó, con 56 votos a favor y 0 en contra, un dictamen para elevar a rango constitucional los comedores comunitarios. Esta reforma, presentada el pasado 2 de mayo por el jefe de Gobierno, Martí Batres, adiciona un segundo párrafo al apartado C, Numeral 2, del Artículo 9 de la Constitución capitalina, en materia de derecho a la alimentación, para establecer un Sistema de Comedores Públicos y Comunitarios, “de conformidad con reglas de operación que permitan costos mínimos o gratuitos para las personas usuarias”. Durante la discusión de esta reforma, legisladores de Morena recordaron que este programa de comedores comunitarios fue impulsado por el propio Martí Batres en 2009 cuando era secretario de

Desarrollo Social. “La Cuarta Transformación refrenda el compromiso, no solamente de gobernar bien, sino de convertir en derechos, que nadie les va a poder quitar gobierne quien gobierne, esté quien esté, el derecho a la alimentación y a la nutrición... y votaremos a favor de miles y miles de familias de esta Ciudad”, sostuvo Xóchitl Bravo, de Morena.

**A la fecha se cuenta con dos modalidades de comedores: comedores públicos para el bienestar y comedores comunitarios para el bienestar, que se subdividen en comedores comunitarios, comedores públicos, comedores consolidados, comedores móviles y comedores emergentes.**

Los 414 comedores comunitarios para el Bienestar ofrecen raciones a bajo costo, con una cuota de recuperación de 11 pesos la población; los 64 comedores públicos cuentan con tres modalidades (públicos, comedores móviles (11) y emergentes (12), en donde se ofrecen alimentos de forma gratuita.





## Miles protestan en Brasil por iniciativa que equipara el aborto con homicidio

**La reforma impulsada por la influyente bancada evangélica califica como “homicidio simple” cualquier interrupción del embarazo que se practique después de la semana 22**

**Dalia Quintana**

Río de Janeiro. Miles de personas se manifestaron este jueves en varias ciudades brasileñas contra un proyecto de ley bajo debate en el Congreso que equipara aborto con homicidio e impone penas de hasta 20 años por interrumpir embarazos de más de 22 semanas, incluso en casos de violación. La presión de las poderosas bancadas conservadoras en el Legislativo consiguió el miércoles que el texto pasara directo al plenario de la Cámara de Diputados, sin ser debatido antes en las comisiones, lo que encendió las alarmas de los grupos progresistas.

**En Río de Janeiro los manifestantes corearon “Niña no es madre” y levantaron pancartas que rezaban “Es por la vida de las mujeres”.**

El Congreso tiene “intereses sucios”, denunció Vivian Nigri durante la protesta en una plaza del centro de la “cidade maravilhosa” alumbrada con velas. La joven dijo a AFPTV que los legisladores “defienden el derecho del feto, pero no defienden el derecho de una niña a no ser obligada a llevar un embarazo producto de una violación”. El Código Penal actual de Brasil no castiga el aborto en casos de violación ni prevé restricciones de tiempo para que las víctimas lo realicen. Además, lo autoriza cuando hay riesgo de muerte de la gestante o malformación cerebral del feto. Fuera de esas excepciones, practicarse un aborto puede acarrear penas de hasta cuatro años de cárcel. Pero la reforma impulsada por la influyente bancada

evangélica califica como “homicidio simple” cualquier aborto que se practique después de la semana 22, incluyendo los que son para detener una gestación producto de una violación. Después de ese límite, se considera que la vida del feto es viable fuera del útero. En estos casos, la nueva norma prevé un castigo de seis a 20 años, el doble del que puede recaer sobre un violador. Ello puede afectar especialmente a niñas y jóvenes víctimas de violación, que a menudo no se atreven a hablar de lo sucedido o no detectan indicios de embarazo hasta tiempo después. Datos oficiales señalan que cada 15 minutos una menor de hasta 13 años es violada en Brasil. Además, cerca de 20 mil menores de 14 años se convierten en madres anualmente en el país. Aún no hay fecha para la votación del proyecto en la Cámara de Diputados. Los manifestantes también salieron a las calles en São Paulo, Brasilia y Florianópolis, según imágenes en redes sociales y medios.



# RADIO

LIVE

**LUNES A  
VIERNES  
4 A 6 PM**



**MARIELA  
ROLDÁN**

**CONDUCTORA**

**CONÉCTATE  
CON MAYE**

**MILED**  
Radio

**98.9 FM**

**ESCÚCHANOS**





# Xóchitl Gálvez»»

**impugna la elección  
presidencial; quiere que  
investiguen a AMLO**





## La panista además pidió que se determine la probable intervención y violencia del crimen organizado en los comicios del 2 de junio

**Mauricio Salomón**

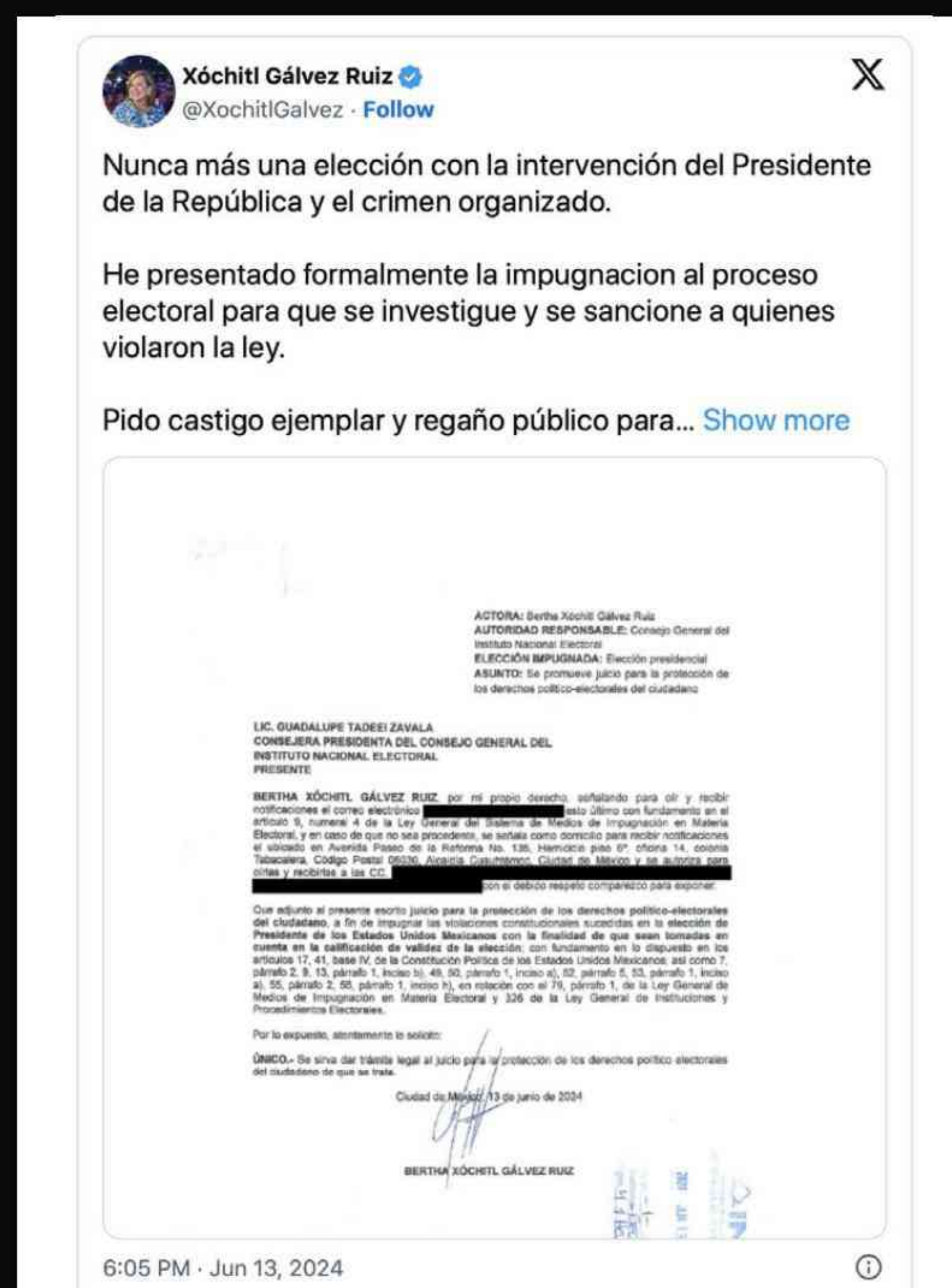
La excandidata presidencial de PAN, PRI y PRD, Xóchitl Gálvez presentó este jueves ante el Instituto Nacional Electoral (INE) una impugnación al proceso electoral 2023-2024. En su petición, buscará además que se investigue y sancione la probable intervención tanto del crimen organizado como del presidente Andrés Manuel López Obrador en los comicios. En un comunicado, la aún senadora con licencia refirió que “no se trata de pedir la anulación de la elección, sino de que exista una sanción al presidente López Obrador por su intromisión en el proceso electoral”, el cual ganó con casi el 60% de los votos la morenista Claudia Sheinbaum.

### “No fueron unas elecciones limpias”, asegura

Abundó que las recientes elecciones del domingo 2 de junio “no se caracterizaron por ser limpias y de piso parejo”, pues consideró que se utilizó el aparato del Estado para promover a la candidata oficial, Claudia Sheinbaum. Gálvez Ruiz detalló que se presentó un “Juicio para la Protección de los Derechos Político-Electorales del Ciudadano”, a fin de aportar elementos a la calificación presidencial y para que en la próxima sentencia se consideren sus argumentos. “Sí estoy impugnando. No estoy pidiendo la anulación de la elección. Lo que estoy pidiendo es que el Tribunal sancione al presidente porque ha habido más de 50 tarjetas amarillas. En un partido de fútbol con dos tarjetas amarillas te expulsan y aquí no. El presidente (AMLO) siguió, siguió, siguió y algo tiene que hacer el Tribunal”, explicó. La panista agregó que además requerirá al Tribunal Electoral investigar el presunto uso de recursos públicos en la campaña de Sheinbaum, ya que López Obrador “presentó como propios los programas sociales y expresó que si ganaba otro partido los quitarían”. En el documento que entregó al INE, Xóchitl Gálvez recordó que antes de que arrancara el proceso electoral, López Obrador utilizó sus conferencias matutinas para actuar como un auténtico “jefe de campaña” de Sheinbaum. Además, Gálvez dijo que “existió una clara intervención sistemática y reiterada de los gobernadores, quienes se dedicaron a promocionar la candidatura de Sheinbaum”.

### Tribunal Electoral dice que AMLO sí cometió violencia política de género contra Xóchitl

Este jueves, la Sala Especializada del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) concluyó que el presidente cometió violencia política de género contra Xóchitl Gálvez. El órgano lo determinó debido a las “expresiones vertidas” por el jefe del Ejecutivo Federal en varias de sus “mañaneras” de junio y julio de 2023. Por ello, determinó que existió una “violencia simbólica” a partir del “carácter de mujer e indígena” de Gálvez Ruiz porque se “reforzó” el estereotipo de “inferioridad o dependencia para acceder a cargos públicos”.



“  
Lo que estoy pidiendo es que el Tribunal sancione al presidente porque ha habido más de 50 tarjetas amarillas.”



# AMLO recibe a Carlos Slim

en Palacio Nacional, tras  
dos semanas de nerviosismo  
financiero





## El empresario más rico de México se reunió apenas el martes con la virtual presidenta electa Claudia Sheinbaum

Román Quezada

El presidente Andrés Manuel López Obrador (AMLO) recibió en Palacio Nacional al empresario Carlos Slim en una reunión privada de dos horas y media. Esto, en el marco de lo que el primer mandatario calificó como un “nerviosismo financiero”, luego de los resultados de la elección del pasado 2 de junio. El propietario de Grupo Carso y Telmex arribó a Palacio Nacional minutos antes de las 15:00 horas de este jueves 13 de junio, poco después de que López Obrador regresara a la Ciudad de México luego de su visita exprés a Acapulco, Guerrero, para supervisar el programa de apoyo a damnificados por el huracán ‘Otis’. Durante las dos horas y media que se prolongó la reunión privada, otros funcionarios también ingresaron al recinto del Centro Histórico de la Ciudad de México, tales como el gobernador de Oaxaca, Salomón Jara, o Jorge Nuño, secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes del actual sexenio. Finalmente, Slim Helú se retiró de Palacio Nacional pasadas las 17:30 horas. A su salida por la calle de Corregidora, a un costado de la Suprema Corte, miembros de la prensa le cuestionaron si veía estabilidad en los mercados. El empresario solo respondió haciendo un saludo con la mano, y deseando “buenas tardes” a los reporteros.

**Esta reunión entre el presidente López Obrador y el empresario más rico de México se da tras el resultado de la jornada electoral y el anuncio de que Morena aprovechará la mayoría calificada obtenida en el Congreso para impulsar el llamado Plan C, comenzando por la reforma judicial, lo cual ha causado inestabilidad en los mercados financieros.**

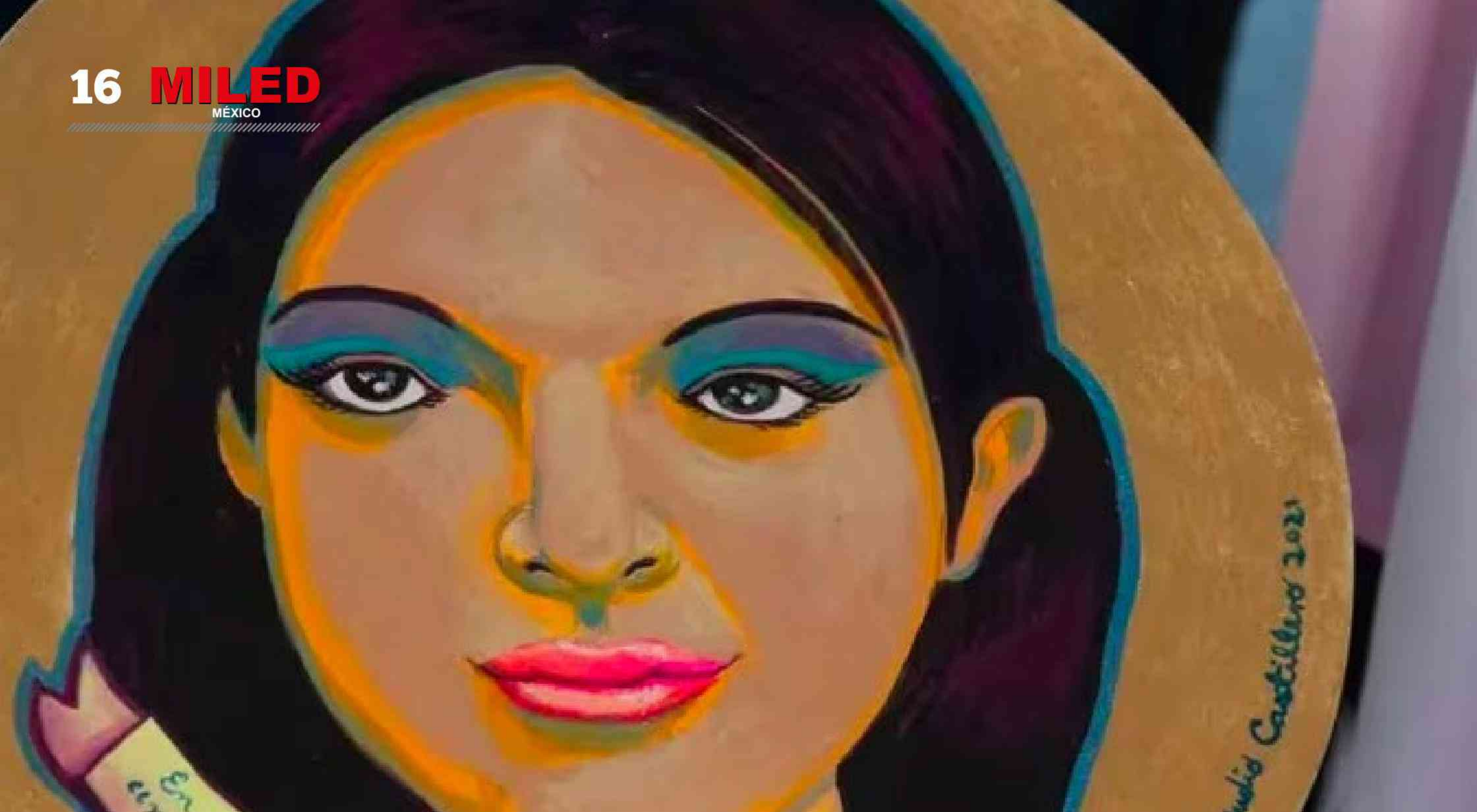
Apenas el martes pasado, el empresario también se encontró con la virtual presidenta electa Claudia Sheinbaum. Fue una reunión de carácter informal, pues la futura presidenta asistió a la entrega del premio que la Fundación Slim otorgó al doctor Moisés Selman, esposo de su madre Annie Pardo, por su labor médica.

“

**Impulsar el Plan C, comenzando por la reforma judicial, ha causado inestabilidad en los mercados financieros”**







# ‘Ley Paola Buenrostro’ se aprobará para castigar el transfeminicidio en CDMX

**La decisión del Congreso capitalino ocurre tras una serie de protestas del colectivo LGBTI+ para exigir políticas públicas que mejoren las condiciones de las mujeres trans**

**Sergio Camacho**

El Congreso de la Ciudad de México acordó que el próximo 18 de julio aprobará la ‘Ley Paola Buenrostro’, que tipificará el transfeminicidio como un delito, como adelantó la activista Natalia Lane. La también sobreviviente de intento transfeminicidio lamentó que su caso continúe “sin estar judicializado y así siguen muchas víctimas”, dijo a la prensa antes de reunirse con representantes políticos para exigir la aprobación de la ley en el Congreso local. La decisión del Congreso capitalino llega tras una serie de movilizaciones del colectivo LGBTI+, que exige además políticas públicas que mejoren las condiciones de las mujeres trans, quienes enfrentan una ola de crímenes de odio en México. Pero, Natalia Lane consideró “desproporcionado” el despliegue de policías que hubo para la marcha

convocada este jueves 13 de junio por el colectivo frente a la sede legislativa.

## ¿Quién fue Paola Buenrostro?

Paola Buenrostro fue una mujer trans cuyo asesinato en septiembre de 2016 se convirtió en un símbolo de resistencia en el país. Era trabajadora sexual y fue víctima de un crimen de odio en la Ciudad de México cuando un cliente la baleó tras descubrir su identidad de género. Arturo Felipe “N” fue detenido, pero la negligencia de las autoridades lo dejó libre 48 horas después tras estar detenido por tentativa de homicidio. Luego de la presión de colectivos LGBTI+ con el caso de Paola Buenrostro, la Fiscalía General de Justicia (FGJ-CDMX) capitalina retomó el caso y la investigación. Por el hombre prófugo hay una recompensa de medio millón de pesos.

## Las mujeres trans enfrentan un repunte de crímenes de odio

En todo el país se han contabilizado al menos 28 transfeminicidios en lo que va de 2024, siendo la CDMX la región con más víctimas, aunque muchos casos ni siquiera se registran, según denuncian organizaciones civiles como

Lleca-Escuchando la Calle. La capital del país vive una oleada de violencia contra las mujeres trans este año, pues desde que comenzó el año se han contabilizado ocho asesinatos de mujeres trans en la capital mexicana, lo que ha aumentado la presión para la aprobación de una ley que permita judicializar correctamente este tipo de casos. La violencia transfeminicida es un grave problema que persiste en México, según advierte el último informe de la organización civil Letra S, Sida, Cultura y Vida.

El 65% de las 66 víctimas de crímenes de odio contra personas LGBTI+ en México en 2023 eran mujeres trans, sumando 43 casos, indica el reporte. A su vez, apunta que la tasa de asesinatos de mujeres trans (13.6 por cada 100 mil habitantes) es más del doble que la de mujeres cisgénero (seis por cada 100 mil habitantes), según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) de 2021. Nayarit se convirtió el pasado 5 de marzo en el primer estado en registrar el transfeminicidio como delito en una iniciativa bautizada como la ‘Ley Paola Buenrostro’, a quien se le considera la primera víctima oficial de transfeminicidio en México.



**EN VIVO**  
**COBERTURA**  
**NACIONAL**  
**E INTERNACIONAL**

**GRUPO**  
**MILED**



**PRESENCIA EN**

**18**

**ESTADOS**

**30**

**FRECUENCIAS**

**RADIO MARIA**  
MÉXICO

**95.1 FM**

La Paz

**91.5 FM**

Los Cabos

**90.5 FM**

Guasave

**91.5 FM**

León

**1530 AM**

CDMX

**98.9 FM**

Toluca

**1510 AM**

Guadalajara

**920 AM**

Guadalajara

**600 AM**

Monterrey

**92.5 FM**

Chilpancingo

**90.3 FM**

Culiacán

**94.1 FM**

Cuernavaca

**104.7 FM**

Atlacomulco

**98.9 FM**

Chalco

**101.9 FM**

Ensenada

**106.7 FM**

Puebla

**100.7 FM**

Puerto Vallarta

**103.1 FM**

Querétaro

**93.1 FM**

San Juan del Río

**107.9 FM**

San Luis Potosí

**620 AM**

San Luis Potosí

**97.1 FM**

Tulancingo

**93.5 FM**

Valle de Bravo

**104.9 FM**

Zacatecas

**105.7 FM**

Zamora

**87.7 FM**

Las Vegas

**98.1 FM**

Las Vegas

**97.7 FM**

Oklahoma

**1460 AM**

Oklahoma

**99.1 FM**

San Antonio, Texas



SAN DIEGO



## Hirving 'Chucky' Lozano en su presentación

**El jugador mexicano agradeció la confianza de la directiva de San Diego FC para encabezar el proyecto**

**Guadalupe Arce**

San Diego FC, una de las nacientes franquicias de la MLS realizó este jueves de forma oficial la presentación de su primer estrella, el atacante mexicano Hirving 'Chucky' Lozano. En una emotiva ceremonia, en la que el exjugador de Pachuca no pudo contener las lágrimas al hablar de su carrera, Lozano agradeció la oportunidad de ser el rostro del equipo que debutará en la temporada 2025 en el balompié norteamericano. "Es un gran honor llegar a San Diego FC, en una

gran oportunidad llegar a un equipo con mentalidad positiva y estoy emocionado de trabajar para que el equipo sea importante en la MLS y en el mundo". 'Chucky', quien permanecerá seis meses más en el PSV y se incorporará en el mes de enero, agregó que no fue difícil dejar el balompié europeo, ya que se siente arropado por su nuevo equipo.

**"No fue difícil tomar la decisión. Me encantó la ciudad y la gente, el proyecto me motivó. Tuve varias propuestas, pero la elegí por el trato a la familia, mis lágrimas son por el cariño mostrado, estoy muy emocionado".**

VIERNES 14 DE JUNIO DE 2024



## "El Gato" Ortiz recibe el premio al mejor árbitro, tras pitar la polémica Final América vs Cruz Azul

**El silbante Marco Antonio Ortiz recibió el premio al Mejor Árbitro Central del fútbol mexicano**

**Guadalupe Arce**

Han pasado 18 días de la final entre América y Cruz Azul y la polémica continúa. En esta ocasión, por el reconocimiento que recibió este jueves el árbitro Marco Antonio Ortiz.

**"El Gato" fue premiado como el Mejor Árbitro Central del Clausura 2024 de la Liga MX, certamen en el que pitó la Gran Final en el Estadio Azteca entre Águilas y La Máquina.**

Mediante su cuenta

de Instagram, el silbante publicó fotos de la ceremonia en la que fue premiado por el presidente de la Comisión de Árbitros, Armando Archundia. También aparece junto a su reconocimiento, un silbato dorado; además de una foto en compañía de su colega Adonai Escobedo.

**¿Por qué hubo polémica en la Final de la Liga MX?**

Marco Antonio Ortiz, árbitro central de la Gran Final de la Liga MX entre América y Cruz Azul, marcó en el segundo tiempo un penalti de Rodolfo Rotondi sobre Israel Reyes. Jugada dudosa que levantó incontables críticas tras consumarse el título de las Águilas. La acción fue revisada en el VAR, pero "El Gato" se sostuvo con su decisión.



**LUNES A  
VIERNES  
3 PM**

**RADIO**

**LIVE**



**MILED**  
Radio

**JOSÉ LUIS  
ARÉVALO**

**98.9 FM**

**ESCÚCHANOS**





## Tunden a Karla Panini tras hablar del romance de Christian Nodal y Ángela Aguilar

**No fueron pocos quienes señalaron que la ruptura entre Nodal y Cazzu habría sido propiciada por una infidelidad**

Daniela León

Karla Panini volvió a aparecer entre las tendencias de redes sociales luego de hablar y reaccionar en torno al romance entre Christian Nodal y Ángela Aguilar en medio de la separación con Cazzu. Y es que no fueron pocos los usuarios en redes sociales quienes señalaron que la ruptura entre Nodal y Cazzu habría sido propiciada por

una infidelidad del cantante mexicano con Ángela Aguilar en discordia. Por lo anterior es que muchos compararon a Ángela Aguilar con Karla Panini, la famosa comediente quien habría sido la causa de la ruptura amorosa de su mejor amiga Karla Luna con su esposo América Garza. Ante ello, es que Panini decidió responder a los comentarios; pero, se lo tomó con humor por lo que muchos usuarios la acusaron de insensible. “Si ocupan asesoría y coaching en crisis mediática, háblenme, chicos, tengo tiempo”, fue el primer mensaje de Panini en el que etiquetó a Nodal y Aguilar en su cuenta de Instagram.

**“Muy molesta, la tía liosa saldrá a dar declaraciones, porque a la roba maridos nadie le quita su primer lugar. Va a impugnar la votación”, fue su segundo mensaje que causó enojo en las redes sociales.**

Y no sólo eso, sino que Karla Panini subió un meme en el que ella aparece rodeada de tranquilidad con la frase: “Karla Panini disfrutando de su semana de vacaciones por el desmadre de Nodal y Ángela Aguilar”. Las críticas no se hicieron esperar pues, al día de hoy, Karla Panini es una de las figuras más odiadas en redes sociales.

## Injuve invita a festejar el Día del Padre en la CDMX

**El Injuve invita a festejar el Día del Padre en la CDMX con Lucha libre gratis**

Sergio Camacho

Como cada año el tercer domingo del mes de junio se celebra en México el Día del Padre y ante esta celebración varias dependencias como el Injuve lo celebrarán con eventos gratuitos como

Injuve. Por medio de su cuenta de X el Instituto de la Juventud de la Ciudad de México (Injuve) invitó a las personas a un evento “muy padre” de lucha libre, con el fin de celebrar a los papás. Entre los luchadores asistentes se encuentran: Mini Psycho Clown, Aguila Roja, Ryu Orochi, Sher Khan Sol, Cosmico-Morfosis entre muchos más. La pelea principal será entre Abismo Negro Jr. y HD Pirata Morgan-Taurus contra

Myzteziz Jr. y Bengala-Wisin.

**El post promete que además de los luchadores, también habrá invitados especiales “que no te vas a querer perder”.**

El evento se llevará a cabo en las instalaciones del Injuve este viernes 14 de junio a las 17:00 hrs. La entrada será gratuita con el fin de festejar a los papás.



La **violencia de género** es cualquier acto u omisión por razones de género, suele ser **física, psicológica, sexual o económica** y puede suceder en:



LA FAMILIA



LA ESCUELA



EL TRABAJO



LA CALLE

## ¿Qué puedo hacer?

Acudir a la **Fiscalía Central para la Atención de Delitos Vinculados a la Violencia de Género** para recibir **orientación**.

## CONTÁCTANOS:

- Vía telefónica las 24 horas:  
**800 70 28 770**
- De manera anónima al correo:  
**cerotolerancia@fiscaliaedomex.gob.mx**
- En redes sociales:



@FiscaliaEdomex





## A pesar de las críticas, **Christian Nodal comparte video** junto a Ángela Aguilar

**La pareja, recientemente, confirmó su relación amorosa**

**Daniela León**

Dicen por ahí que el amor lo vence todo, y es justo eso lo que quiere demostrar Christian Nodal; pues a pesar de las críticas que ha recibido en las redes sociales; el cantante no se deja intimidar y ahora ha gritado a los cuatro vientos que está perdidamente enamorado de Ángela Aguilar, su actual pareja. Hace unos días y tras varios rumores, la revista "Hola!" confirmó que ambos artistas iniciaron una relación sentimental; incluso publicaron sus primeras fotografías juntos y las palabras que la menor de la dinastía Aguilar les concedió en las que afirmaba que el flechazo habría surgido hace algún tiempo, pero por diferentes razones, en ese entonces, no prosperó. Hasta el momento, la primera aparición pública de la pareja ocurrió la noche de este martes, durante el último concierto de Nodal en el Auditorio Nacional. Ángela acudió como invitada y compartieron el escenario para interpretar "Dime cómo quieres". Después de esta presentación

el sonorense tuvo un romántico detalle con su novia para demostrarle su amor. Aunque ya son varios los videos que circulan sobre la actuación de los tortolitos en el escenario del Coloso de Reforma, Nodal decidió compartir uno especialmente creado para Ángela. Para ello tomo el instante en el que ambos hacen una pausa para confirmarle al público que ya están oficialmente juntos. "Ángelita, ¿por qué eres tan coqueta, mi amor?", dice él, a lo que ella responde: "porque eres mi novio Christian", ante los gritos de los asistentes.

**Belinda se esconde: la cuestionan sobre el romance entre su ex Christian Nodal y Ángela Aguilar**

Belinda fungió como la invitada principal en la presentación de una nueva aplicación de Inteligencia Artificial; sin embargo, desde su llegada al recinto en la Colonia Juárez, evitó hablar con la prensa sobre el tema de su ex Christian Nodal y su nueva novia Ángela Aguilar. Para entrar "desapercibida", la camioneta en la que viajaba, circuló de reversa por varios metros; incluso, subió así la banqueta que daba hacia la entrada del lugar,

esto para que Belinda pudiera descender por la cajuela y no tuviera que lidiar con las cámaras y micrófonos que la esperaban. Rodeada de un fuerte dispositivo de seguridad y de su propio equipo, la española bajó del vehículo usando gorra, lentes oscuros y cubriendo su rostro totalmente para no ser grabada. Segundos más tarde accedió al sitio sin detenerse a saludar.

Los organizadores del evento comenzaron con la charla, presentaron la app y le enseñaron al público como usarla, hasta que llegó el turno de que Belinda apareciera en escena. Sólo ofreció un pequeño discurso y abogó por las plataformas que incitan a sus usuarios a ejercitarse y llevar una vida más sana: "Es importante movernos, ejercitarnos y ojalá haya cada vez más aplicaciones que inciten a eso", dijo en conferencia. Al finalizar su participación, y como adivinando lo que ya se venía, la intérprete se levantó de su asiento y de inmediato comenzó a recibir preguntas como "¿Qué opinas de la polémica entre Nodal y Ángela Aguilar?, ¿Cómo mujer que opinión te merece lo que está viviendo Ángela?", pero, otra vez, se negó a emitir cualquier comentario y abandonó de prisa el lugar.



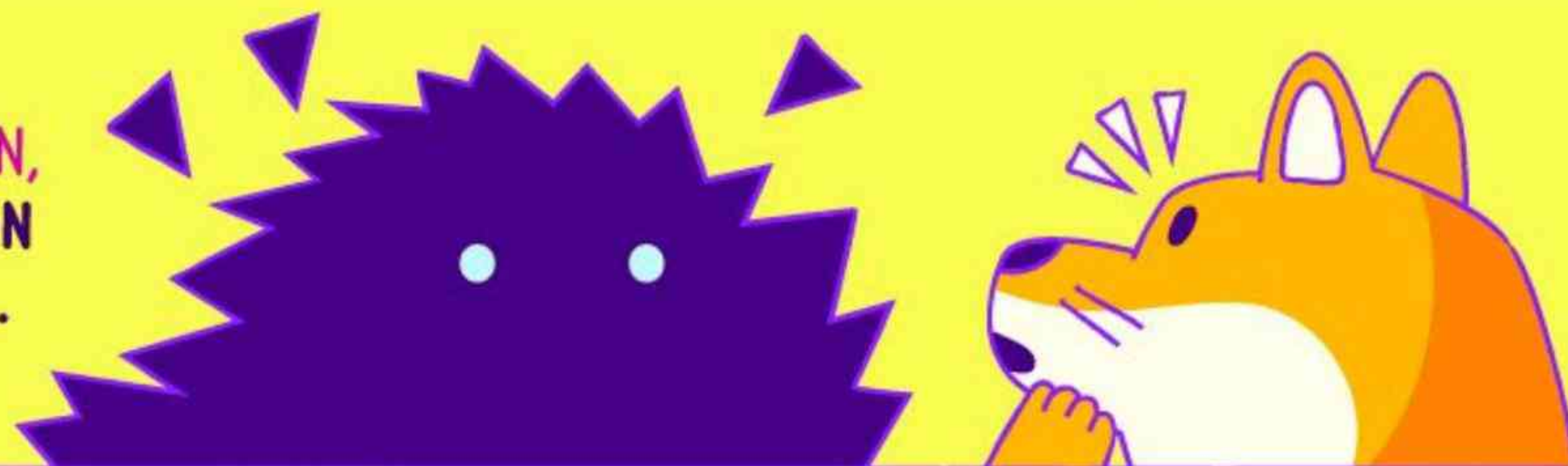


# ESTRÉS ¿DEL BUENO?



AUNQUE EL ESTRÉS SUELE VERSE COMO ALGO NEGATIVO, NO SIEMPRE LO ES.

POR DEFINICIÓN,  
ES LA REACCIÓN  
DEL CUERPO...



...ANTE SITUACIONES  
QUE DEMANDAN  
ATENCIÓN O ACCIÓN.

DEPENDIENDO DE LOS RECURSOS EMOCIONALES, FÍSICOS O MENTALES DE CADA  
QUIEN PARA AFRONTAR ESE ACONTECIMIENTO, SE PUEDE EXPERIMENTAR:

## ▼ DISTRÉS



PUEDE PROVOCAR AGOBIO  
Y MALESTAR GENERAL.

## ▲ EUSTRÉS



SURGE ANTE UN RETO PERCIBIDO POSITIVAMENTE,  
PUEDE CAUSAR EMOCIÓN Y SATISFACCIÓN.



EL EUSTRÉS MANTIENE LA MOTIVACIÓN PARA  
ALCANZAR METAS Y NOS HACE SENTIR BIEN.

FUENTES: [Healthline](#) | [Verywell Mind](#).



PICTOLINE





**ESCUCHA** >>

**LÍNEA EN ALTA TENSION**

**TULANCINGO**

**RADIO**

**LIVE**

**XHQB**

**97.1 FM**

**LUNES A VIERNES  
2 A 3 PM**

